



## Pravidla kurzu Doteky moře 2012 (14.-23. září 2012)

### Pořádající organizace

Za akcí Doteky moře stojí nezisková organizace Užitečný život, o.s. ([www.uzitecny-zivot.cz](http://www.uzitecny-zivot.cz)). Letos proběhne již výroční, pátý ročník. Vedoucím projektu je Věra Broumová, kapitány Milan Broum a Zdeněk Jakubka, prvními důstojníky Olga Dvořáčková a Denisa Krumpová (zároveň zdravotnice).

### Výběr účastníků

Letos je na obou palubách místo pro celkem 18 lidí (13 účastníků a 5 členů týmu), a to v poměru 6 lidí se zdravotním postižením (30%) a 12 lidí

bez závažnějších zdravotních problémů. O výběru účastníků rozhoduje přihlašovací e-mail (doba doručení), zdravotní dotazník (u zdravých zájemců) či lékařské osvědčení (u zájemců s postižením) a včasné zaplacení kurzovního.

Vzhled přihlašovacího e-mailu a důležitá čísla a termíny najdete v dokumentu "Výběr účastníků". Formuláře zdravotního dotazníku a lékařského osvědčení budou ke stažení na webu Doteků moře v sekci O akci.

### Doprava, ubytování a stravování

Na místo určení se budeme dopravovat přes noc z pátku na sobotu (případně v sobotu dopoledne – záleží na domluvě mezi účastníky) čtyřmi automobily, které plánujeme, jako v předchozích ročnících, zapůjčit mezi námi navzájem. Řidiči se pravidelně střídají a přestávky se dělají, kdykoli je potřeba. Sobotní odpoledne na lodi bude z důvodu náročného přejezdu plánováno jako klidné seznámení se s jachtou a mezi sebou navzájem. Vyplovat budeme nejdříve v neděli. Plán trasy a rozhodnutí, zda vyplujeme či zůstaneme na kotvě, provádí každé ráno kapitán dané lodi na základě předpovědi počasí a s ohledem na stav posádky. Toto rozhodnutí je pro celou posádku závazné a konečné.

Auta budou parkovat (parkovné je zahrnuto v ceně pobytu) ve výchozím bodě plavby, v maríně Split, kam se také po týdnu stráveném na moři vrátíme.

Bydlet budeme na palubách dvou jachet (ELAN 431 a Beneteau OCEANIS 411) v kajutách určených vždy pro dvě osoby. Na lodích jsou záchody i se sprchou. Během kotvení v přístavu se používá sociální zařízení na pevnině. Ač jde o velké lodě, je třeba brát v úvahu, že to jsou stále jen lodě, nikoli hotely. Během akce plánujeme několik kotvení v různých přístavech, které jsou plně vybaveny sociálním zařízením, často i obchody, směnárnou apod. Nicméně, stejně jako loď samotná, bohužel ne všechna místa na pevnině jsou bezbariérová. Netřeba mít ale přílišné obavy, protože pro pomoc, bude-li potřeba, nemusíte chodit daleko. Na palubě bude spousta prima lidí, jako ostatně vždy během předchozích ročníků.

Stravování bude tradičně v režii celé posádky. Jedním z principů dobrého námožníka je ochota podělit se o všechny povinnosti spojené s pobytem na palubě, nejen o zábavné točení kormidlem a nastavování plachet. Ve vaření se tedy budeme střídát (jedná se hlavně o večere), stejně tak při umývání nádobí. Neuděláme z vás hotelové kuchaře, ale úplní nezalci se leccemus přiučí. Upřednostňujeme stravu bez masa – hlavně proto, že se obtížně převáží, je neradno jej déle skladovat a jeho zpracování je náročnější (stejně jako trávení). Tajným zásobám uheráku pod polštářem masožravějších účastníků se, nicméně, meze nekladou... Jediné, co na palubu Doteků moře nepatří, je alkohol.

Obědy budou ve formě sendvičů, jelikož při plavbě se mají oči kochat okolím, nikoli pohledem na sporák dole v podpalubí.

Nebojte se – naši účastníci jsou vždy plně nasyceni a dbáme na pravidelný pitný režim, jakožto prevenci mořské nemoci.

### Mořská nemoc

Kdo již loď zažil, pak jistě ví, jak na plavbu reaguje. Pro nováčky budeme mít pro všechny případy připraveny i osvědčené pilulky proti mořské nemoci (krom povzbudivého slova, igelitového pytlíku a vlhké žínky). Netřeba se ale obávat – tenhle problém není zas až tak častý, jak se domníváte. Bude-li hrozit bouře a větší vlny podráždí žaludky posádky, uchýlíme se do klidnějších, chráněných vod, kdykoli to jen bude možné.

Kontaktní osoba: V případě dalších dotazů ohledně kurzu ještě před zasláním podepsaných pravidel či peněžní platby, neváhejte se tázat na [zarabeth@centrum.cz](mailto:zarabeth@centrum.cz). Odpovídat vám bude Věrka B., jak nejrychleji dovede :-)

## Co je v ceně a co ne

V dotované ceně 8500 Kč je zahrnut pronájem lodě (včetně pojištění, nafty, úklidu), doprava (včetně dálničních poplatků a parkování), pobytová taxa, kotvení v marínách a stravování. Nezahrnuje individuální zdravotní pojištění, jehož pořízení necháváme na úvaze každého účastníka.

## Jak, kdy a kolik zaplatit

Zaplacení zálohy 4500 Kč nejpozději do týdne od vašeho e-mailového přihlášení. Druhou splátku (4000 Kč) je třeba splatit nejpozději do pátku, 10. srpna 2012, a to pouze v případě, že budete na finálním seznamu účastníků, který vyvěsí admirál Milan 2. července 2012. Více viz dokument Výběr účastníků.

## Údaje nezbytné pro bankovní převody:

číslo konta (Užitečný život, o.s.) = 2900097556/2010, Fio banka

specifický symbol = 7

variabilní symbol = datum narození ve tvaru DDMMRR (6.9.1969 bude tedy 060969)

Potvrzení o zaplacení si pečlivě uschovejte – slouží jako záruka v případě jakýchkoli nejasností ohledně odesílané platby.

## Storno poplatky

Z důvodu nutnosti pronajmát loď s velkým předstihem před konáním akce musíme zavést odhlašovací storno poplatky. Tyto poplatky odrážejí výši pronájmu jachty a možnost zastoupení odhlášeného účastníka náhradníkem.

Při zrušení závazné přihlášky (tzn. po zaplacení zálohy 4500 Kč) vracíme:

100% ze zálohy (tzn 4500 Kč), pokud odhlášení proběhne do 16. července 2012 včetně

0% ze zálohy (tzn 0 Kč), pokud odhlášení proběhne od 17. července do 10. srpna 2012 včetně

0% z ceny kurzu (tzn 0 Kč), pokud odhlášení proběhne po 11. srpnu 2012 včetně

V případě, že vaše místo zaplní vhodný náhradník (ať už se přihlásil sám a čeká v pořadníku či jej najdete vy sami), vrátíme vám veškeré peníze, pokud bude tento náhradník přijat mezi účastníky.

Odhlášení musí být posláno včas e-mailem na adresu [zarabeth@centrum.cz](mailto:zarabeth@centrum.cz). Přijetí odhlášení vám bude obratem potvrzeno spolu s žádostí o číslo vašeho konta, pokud to bude relevantní.

## Stipendijní fond Užitečného života

Stipendijní fond má překlenout případné finanční problémy, které brzdí účast na některé z akcí Užitečného života. Není sice nevyčerpatelný, ale kde může, pomůže.

Podrobnější informace naleznete na stránkách UŽ ([www.uzitecny-zivot.cz](http://www.uzitecny-zivot.cz)) v záložce Kontakt, pod odkazem Stipendijní fond vlevo dole na stránce. Pozor, žádosti je potřeba doručit nejpozději měsíc před začátkem dané akce, tj. do 14. srpna 2012.

## Prohlášení a podpis

Prohlašuji, že jsem nezamlčel(a) žádné své zdravotní omezení či jiné důležité údaje, které mohou závažně narušit můj pobyt či pobyt ostatních účastníků na námořní jachtě během kurzu Doteky moře. V případě zamlčení takovýchto údajů beru na vědomí, že za veškeré následky s tímto související nesu plnou zodpovědnost. Souhlasím s výše uvedenými pravidly a zavazuji se je respektovat.

V.....

Dne.....

Podpis.....

Jméno (hůlkovým písmem).....

Pravidla vytiskněte a odešlete, prosím, *do 10. srpna 2012* na adresu:

Denisa Krumpová  
Hornátecká 16/790  
Praha 8  
182 00

Kontaktní osoba: V případě dalších dotazů ohledně kurzu ještě před zasláním podepsaných pravidel či peněžní platby, neváhejte se tázat na [zarabeth@centrum.cz](mailto:zarabeth@centrum.cz). Odpovídat vám bude Věrka B., jak nejrychleji dovede :-)